Un **assistant personnel de santé** en **console** qui aide à **suivre**, **analyser** et **améliorer** la **santé physique et mentale**.  
👉 *Original parce que c’est orienté vers le bien-être et pas juste des calories ou des pas !*

### ****1. HealthTrack CLI**** (Assistant santé physique + mentale)

#### ✔️ Fonctionnalités :

* Suivi physique (poids, IMC, activités sportives, hydratation)
* Suivi mental (humeur, méditation, journal)
* Objectifs et habitudes
* Rappels et notifications santé
* Statistiques et rapports (ASCII)
* Export CSV/JSON
* Personnalisation et interface "sympa" en console
* Possibilité de gamification et coach virtuel

#### ⭐️ Originalité :

* Mix **santé physique et mentale** → rare même sur mobile
* Interface **console rétro + motivation** → original

#### ⚙️ Évolutif :

* Peut devenir une app mobile plus tard
* Peut intégrer de la data externe (météo, podomètre, etc.)

1. **Personnalisation :**
   * Interface en couleurs (via ANSI escape codes).
   * Personnalisation du pseudo, avatar ASCII.
   * Thème light/dark en console (juste les couleurs 😉).

**💡 Pourquoi c’est innovant / original ?**

* La **majorité** des apps santé sont **mobiles**, là tu proposes un **assistant santé minimaliste en console** : rétro et efficace.
* Il prend en compte **bien-être mental** + **forme physique**, ce que peu de trucs font ensemble.
* Tu peux ajouter une **gamification** et rendre le truc **motivational** même en ligne de commande.

**⚙️ Côté technique :**

1. **Orienté Objet à fond** :
   * User, HealthRecord, MoodRecord, Goal, Report classes.
2. **Persistance des données** :
   * Sérialisation (ObjectOutputStream / ObjectInputStream), JSON, ou fichiers plats.
3. **Gestion des menus :**
   * Navigation fluide avec menus interactifs.
4. **Gestion du temps / calendrier :**
   * API java.time pour les dates.
5. **Bonus possible** :
   * Connecter une API météo pour adapter les conseils du jour.
   * Lire un podomètre en USB ? (avancé mais stylé si tu veux pousser).
6. **Utilisation de design patterns** :
   * Singleton (UserManager), Factory (pour créer des rapports), Observer (notifications internes).

**🌟 Fonctionnalités à ajouter au fil du temps :**

* Système de **coach virtuel en console** avec IA simple (FAQ + encouragements).
* Suivi **nutritionnel** avec base d’aliments (même une mini base perso).
* Intégration avec un **calendrier externe**.

**✨ Ce que ça t’apporte :**

* Projet **complet**, **modulaire**, **structuré**.
* Valorise ta capacité à penser **UX/UI** même en console.
* Donne un **impact** : la santé/bien-être c’est parlant à tout le monde.
* Tu peux ajouter des **features au fil du temps** si tu veux le rendre encore plus riche.

















